

Утверждаю: 		Дата: « 04 » июня 2025		Меню 8		Согласовано				
Детский сад № 37 Центрального района Волгограда		Заведующий МОУ Детским садом № 37		Л.А.Трапезникова						
Прием пищи, наименование блюда		Ясли		Сад		24 часа				
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал		
г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150			180			180			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5			180/10/7			180/10/7			
БАТОН	50			30			30			
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5			10			10			
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	417	12,1	8,1	56,8	348,0
2 Завтрак										
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(Яблоко)	200			200			200			
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30			50			50			
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150			180			180			
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15			140/50			140/50			
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			200			200			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50			50			50			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25			50			50			
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2	463	720	23,4	16,0	90,6	612,4
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40			150/50			150/60			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5			180/10/7			180/10/7			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			20			45			
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50			50			50			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0			0			190/10			
Итого за прием пищи:	400	16	22,3	89,5	586,6	467	24,9	22,1	88,3	659,3
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0			0			180			
Итого за прием пищи:	0			0			180	5,1	4,4	7,0
Всего за день:		43,3	42,4	237,2	1481,5		61,2	47,0	254,7	1 810,9